



Nijkleaster

Leef mee in het ritme van Klooster Westerhûs

Wil je even op adem komen? Heb je behoefte aan ruimte voor jezelf, voor anderen en voor God? Dan ben je van harte welkom op Klooster Westerhûs; een tot modern klooster omgebouwde monumentale boerderij. Deze oeroude plek bevindt zich midden op het Friese platteland en wordt gekenmerkt door rust en ruimte en door vergezichten op weilanden en wolken. Hoewel Westerhûs vlak onder Leeuwarden ligt en Hilaard goed bereikbaar is met de bus, zie je in de verte alleen maar de silhouetten van dorpen en de spitsen of zadeldaken van kerktorens. Je kunt hier ver weg kijken en tegelijk ook diep naar binnen kijken.

De Nijkleaster-kloostergemeenschap biedt haar gasten aan om in een weekend- of (mid)weekretraite mee te leven in een vast kloosterritme van bidden en werken, van stilte, bezinning en verbinding.

Nijkleaster wil op Klooster Westerhûs een veilige plek bieden waar je toekomt aan jezelf. Het vaste ritme en de onderdelen van de dag staan garant voor (innerlijke) rust en ruimte. Van het lichamelijk ontwakken tot aan de avondviering staan de zorg voor lichaam en ziel centraal. De drie vieringen, de vegetarische maaltijden en overige activiteiten wisselen elkaar af in een weldadig evenwicht. En natuurlijk wordt er gewerkt en plezier gemaakt.

De boerderij en de tuinen

Tijdens je verblijf heb je de beschikking over een eigen kamer. Elke kamer heeft twee bedden, je kunt ook samen één kamer reserveren. In de boerderij zijn de eetzaal en de kleine keuken, de bibliotheek, de opkamer, de kapel en de meditatiezolder de gezamenlijke ruimten. De gebouwen worden omringd door diverse tuinen zoals een kruidentuin, moestuin, bloementuin, boomgaard en een voedseltuin (in aanleg).



EEN REACTIE VAN EEN DEELNEMER:

'Dit weekend waren we in Klooster Westerhûs van Nijkleaster. We leefden mee met het ritme van de getijden, mediteerden, plukten appels en peren, wandelden, aten verrukkelijk en duurzaam. Wat een plek! Met zeer grote gastvrijheid, ruimte, schoonheid, hartelijkheid, vrolijkheid. Midden in Friesland, omringd door landerijen en diverse tuinen. Met kippen, schapen en een kloosterkat. Wat een fijne plek om op Adem te komen. Samen, alleen, met een groepje. Weekend, midweek, week of langer. Kan allemaal.'

De Nijkleaster-kloostergemeenschap is onderdeel van de Protestantse Kerk in Nederland. Het is een open klooster met een oecumenische roeping en wil als zodanig gastvrijheid bieden aan mensen uit diverse kerken en tradities. Alle vieringen vinden plaats in de binnen- of buitenkapel van klooster Westerhûs. Voor de ochtendvieringen op zondag en op woensdag gaan we naar de kerk van Jorwert met aansluitend de 'kleasterkuier'.

Het uitgangspunt is dat de kosten geen belemmering mogen zijn voor een verblijf. Je kunt in dat geval een beroep doen op het Compassiefonds.

DAGRITME KLOOSTER WESTERHÛS

7:30 - 7:45 uur	Lichamelijk ontwakken
7:45 - 8:15 uur	Stiltemeditatie
8:15 - 8:45 uur	Ontbijt, individueel en in stilte
9:30 uur	Ochtendviering
10:00 uur	Koffietijd en overleg
10:30 - 12:00 uur	Kloosterwerk
12:30 uur	Lunch
13:30 uur	Rust - studie - eigen tijd
15:00 uur	Koffie/thee
15:30 - 17:00 uur	Eventueel werk of programma
17:10 uur	Middagviering
17:30 uur	Mienschip (ontmoeting)
18:00 uur	Avondmaaltijd
19:30 uur	Koffie/thee
19:30 - 21:00 uur	Eventueel avondprogramma
21:45 uur	Avondviering
22:00 uur	Nachtrust en stilte



Reserveringen: via de website of via
reservering@nijkleaster.frl / 06-23632533

Nijkleaster
It Westerhûs 1 - 9027 BN HILAARD
www.nijkleaster.frl



stH Studio
Haaima
reclame en ontwerpstudio

Foto's © Nijkleaster en CorPot.