



**Informatieboekje voor de gasten
van Klooster Westerhûs**

Over Klooster Westerhûs

Klooster Westerhûs maakt deel uit van de kleastergemeente Nijkleaster-Westerwert en is een plek van stilte, bezinning en verbinding.

Een aantal kloosterlingen woont permanent op het klooster. Samen met kloosterlingen die 'buiten de poort' wonen en andere vrijwilligers leven ze in een vast ritme van vieringen, maaltijden, werk en ontspanning. Als gast ben je uitgenodigd in dit ritme mee te leven. Daarnaast kun je elke ochtend meedoen met lichamelijk ontwaken en meditatie. Na de koffie in de ochtend (en soms na de thee in de middag) wordt er gewerkt, bijvoorbeeld in de huishouding of in de tuin.

In dit boekje vind je informatie over het klooster en over je verblijf. Heb je vragen, overdag is er altijd een 'kleasterling van de dag' aanwezig bij wie je terecht kunt.

*Informatieboekje Klooster Westerhûs 2024
(Dit boekje graag op de gastenkamer achterlaten)*

Van harte welkom
op deze unieke plek
die uitnodigt om
tot jezelf te komen,
anderen te ontmoeten
en ruimte te maken voor God.

We hopen dat je je hier thuis zult voelen
en nodigen je uit mee te leven
in het ritme van Klooster Westerhûs
waarin
stilte en ontmoeting,
bidden en werken,
naar buiten gaan en naar binnen keren,
verdieping en vrolijkheid
ieder een plek hebben.

Wees welkom zoals je bent.
Dat je verblijf hier je goed mag doen
en je brengt waar je naar verlangt.

Rondgang door het klooster

De pleats

In de monumentale boerderij - de pleats – bevinden zich de gemeenschappelijke ruimtes: de Popmakamer (aanmelden en ontmoeten), de eetzaal met daarachter een toiletblok, de kleine keuken en in de hals van de boerderij een leeskamer.

In het voorhuis vind je in de opkeamer de bibliotheek, in de kelder de kapel en op de zolder de meditatieruimte. In dit gedeelte van de boerderij bewaren we zoveel mogelijk de stilte.

In al deze ruimtes ben je welkom om te verblijven en anderen te ontmoeten. We vragen je de ruimtes met respect te betreden en netjes achter te laten. De grote keuken en de beide kantoren zijn niet toegankelijk voor gasten.



De meditatiezolder en de kapel

De meditatiezolder en de kapel zijn altijd open als plek om even stil te zijn, te bidden of te mediteren. In verband met brandgevaar worden alleen tijdens de vieringen in de kapel kaarsen of waxinelichtjes gebruikt.



De tuinen

Rondom de boerderij liggen een aantal tuinen in aanleg.

De binnentuin ligt centraal tussen boerderij, gastenkamers en woningen. *De boomgaard* is de tuin aan de oostkant direct toegankelijk door de deur vlak bij de gastenkamers. Hier staan fruitbomen en lopen onze kippen. De tuin bij de keuken aan de zuidoostkant is *de kruidentuin*. Aan de zuidkant van de boerderij liggen de *kleine en grote jister*. Daar werden vroeger de koeien naartoe gedreven om gemolken te worden. De kleine jister wordt voorbereid tot moestuin. Op de grote jister is in de silo een buitenkapel gemaakt met daaromheen een *bloementuin en voedselbos*. Ten zuiden en ten noorden van het klooster zijn drie weilandjes waar de schapen grazen.

De tuinen rondom de woningen en de strook met gras aan de raamkant van de gastenkamers zijn niet toegankelijk voor gasten.



De gastenkamer

Tijdens je verblijf is dit je eigen plek, waar je je terug kunt trekken en rusten. We hopen dat je je hier thuis voelt!

We beschikken over negen gastenkamers. Om in dit gedeelte van het klooster de rust te bewaren, vragen we je geen anderen op je kamer te ontvangen. Wil je iemand spreken, zoek dan een mooi plekje in de boerderij, de kloostergang of in één van de tuinen.

Een paar praktische zaken:

- De sleutel van je gastenkamer past ook op de centrale voordeur van de boerderij.
- In verband met brandgevaar is het branden van kaarsen en waxinelichtjes alleen toegestaan tijdens vieringen in de kapel. Dus niet op je kamer!
- Je kamer, de kloostergang en de boerderij zijn rookvrije ruimtes. Wil je roken, zoek dan een plekje buiten waar niemand er last van heeft.

- We vragen je de gastenkamer bij vertrek netjes achter te laten. Als je alleen in een kamer slaapt, dan graag één bed beslapen en het andere bed ongebruikt laten. Op de bank in het halletje is plek voor de koffer.
- De handdoeken meerdere dagen gebruiken bespaart water en wasmiddelen. Als je toch graag een schone handdoek wilt, vraag er gerust om.
- Op je kamer liggen een paar boeken om te lezen. Een aantal van deze boeken zijn ook te koop.

Verwarming

In je gastenkamer vind je drie verwarmingselementen. Die in de badkamer en onder het bureau kun je ongemoeid laten. Die staan op een vaste temperatuur. Als je het in de nacht te warm vindt, dan kun je de stekker van de kachel onder je bureau halen (onder de bank in het halletje).

Wil je de temperatuur aanpassen?

Aan het plafond hangt een infraroodpaneel. Het bedieningspaneeltje hangt aan de wand. Je hoeft alleen op + of - te drukken om de verwarming te bedienen. Infraroodverwarming werkt door middel van infraroodstraling. Deze straling warmt niet de lucht op, maar juist de voorwerpen en personen. Je hoeft 'm daarom alleen hoger te zetten wanneer je in je kamer bent. Ga je weg, dan graag weer terugzetten op 15 graden.

NB. Zet je de temperatuur hoger, dan zie je op de display alleen de temperatuur omhoog gaan. Verder verandert er niets, er verschijnt geen vlammetje of zo. Na een tijdje springt de display weer op de huidige temperatuur van de kamer.

Dagritme

7:30 - 7:45 uur	Lichamelijk ontwaken
7:45 - 8:15 uur	Stiltemeditatie
8:15 – 8:45 uur	Ontbijt, individueel en in stilte
9:30 uur	Ochtendviering
10:00 uur	Koffietijd en overleg
10:30 - 12:00 uur	Kloosterwerk
12:30 uur	Lunch
13:30 uur	Rust - studie - eigen tijd
15:00 uur	Thee en koffie staan klaar
15:30 - 17:00 uur	Eventueel werk of programma
17:10 uur	Middagviering
17:30 uur	Mienskip (ontmoeting)
18:00 uur	Avondmaaltijd
19:30 - 21:00 uur	Thee en koffie staan klaar Eventueel een avondprogramma
21:45 uur	Avondviering
22:00	Nachtrust en stilte

Tien minuten voor elke viering luidt de klok in de kloostergang. Van 22:00 uur tot na de ochtendviering bewaren we de stilte.

Tijdens de ochtendkoffie is er overleg over de werkzaamheden van die ochtend, bijvoorbeeld in de huishouding, de keuken of de tuin. Niets moet, maar je bent uitgenodigd om mee te werken.





Weekritme

Maandag	17:00 19:30	Kennismaken Introductie over Westerhûs
Dinsdag	19:30	Psalmmeditatie
Woensdag	9:30 – 12:30 19.30	Viering, kleaster-kuier en lunch in de kerk van Jorwert Gesprek over Nijkleaster met een van de kleasterlingen
Donderdag	15:30	Gezamenlijke wandeling in de buurt (5 of 10 km.)
Vrijdag	17:00 19:30	Kennismaken Introductie over Westerhûs
Zaterdag	15:30 19.30	Gezamenlijke wandeling in de buurt (5 of 10 km.) Gesprek over Nijkleaster met een van de kleasterlingen
Zondag	09:30	Viering in de kerk van Jorwert

Duurzaamheid. Op Klooster Westerhûs proberen we zo duurzaam mogelijk te leven. Er is geen gas- of rioolaansluiting aanwezig. De WC 's gebruiken hemelwater van eigen dak. Het wc-water kleurt daarom soms wat troebel. Ons afvalwater komt terecht in een grote septic tank (IBA) waarna het schone water in de sloot terechtkomt. Dat betekent dat uitsluitend biologische schoonmaakmiddelen en hygiënische producten mogen worden gebruikt. Heb je geen biologische zeep of shampoo mee, dan kun je die bij aankomst bij ons aanschaffen.

Voeding. De kleasterlingen, vrijwilligers en gasten eten alle maaltijden gezamenlijk in de eetzaal. Er wordt vegetarisch gegeten op klooster Westerhûs. Speciale dieetwensen graag vroegtijdig doorgeven. We stimuleren een economie van biologische, lokaal geproduceerde en/of fairtrade producten.

Kleding. Neem kleding en schoeisel mee die passen bij de tijd van het jaar. Warme- en regenkleding zijn vaak wel nodig. Bij het lichamenlijk ontwakken en de meditatie is warme en comfortabele kleding aan te bevelen (een losse outfit).

Drankjes. De maaltijden, fruit, koffie en thee zijn inclusief. De drankjes (fris, wijn of bier) zijn echter niet bij de prijs inbegrepen. Noteer deze drankjes in het schrift en reken bij vertrek af.

WiFi. In de boerderij kun je gebruik maken van WiFi. In de gastenkamers is het signaal niet beschikbaar. Netwerk: GASTEN. Inlogcode: welkomgast.

Omgaan met elkaar

Nijkleaster wil op Klooster Westerhûs een plek bieden waar het goed toeven is. Dat betekent dat we respectvol en zorgvuldig met gasten en met elkaar willen omgaan en daarop aanspreekbaar zijn. Van jou als gast vragen we om de persoonlijke ruimte van anderen, zowel gasten als vrijwilligers, te respecteren. Schroom niet om de 'kleasterling van de dag' aan te spreken als je op dit gebied iets wilt bespreken. Nijkleaster heeft ook twee vertrouwenspersonen. Hun contactgegevens kun je vinden op onze website.

Vertrek

Op de dag van vertrek vragen we je je kamer voor 10:00 uur (vrijdag) of voor 13:00 uur (zondag) vrij te maken. Graag je bed afhalen (sloop, dekbedovertrek en onderlaken) en het beddengoed op het bankje in je kamer te leggen. De gebruikte handdoeken, washandjes en badmat in de witte container in de kleastergang deponeren. De gastenkamer graag netjes achterlaten, de kachel op 15 graden zetten en het raam dichtdoen. Je bagage kun je zolang in de kloostergang zetten. Vergeet niet je sleutel in te leveren en af te rekenen.



Hûs fan stilte

Lit ús in hûs fan stilte bouwe
mei muorren fan leafde
en in dak fan frede
mei keamers fol blydskip
en in tún
in tún
mei wat ljocht en wat skaad
mei wat sjongende fûgels
en in slûgjende kat op it paad.

Lit ús in hûs fan leafde bouwe
mei muorren fan begryp
en in dak fan fertrouwen
en in hiem om te sintsjen
en keamers,
keamers
om yn te ferdwinen
elkoarren te sykjen
elkoarren te finen.

Lit ús in hûs fan stilte bouwe.

(Tsjits Peanstra)

