



Nijkleaster

Stilte Besinning Ferbining

Dagritme Klooster Westerhûs

07:30 - 07:45	Lichamelijk ontwaken
07:45 - 08:15	Stiltemeditatie
08:15 - 08.45	Ontbijt, individueel en in stilte
09:30	Ochtendviering
10:00	Koffietijd en overleg
10:30 - 12:00	Kloosterwerk
12:10	Middagviering
12:30	Lunch
13:30	Rust
15:00	Thee en koffie staan klaar
15:30 - 17:00	(soms een programma of kloosterwerk)
17:00	Mienskip (ontmoeting)
18:00	Avondmaaltijd
19:30	Thee en koffie staan klaar
19:30 - 21:00	(soms een avondprogramma)
21:45	Avondviering
22:00	Nachtrust en stilte

(we bewaren de stilte van 22.00 in de avond tot 10.00 uur de volgende ochtend)

Kleaster Westerhûs (postadres)

It Westerhûs 1
9027 BN HILAARD

Radboudkerk

Sluytermanwei 4
9023 AB, JORWERT

email: info@nijkleaster.fr
www.nijkleaster.fr

KvK: 01151683 Erkend ANBI

IBAN NL02 ABNA 0541 418 440