



Nijkleaster

# Programma Nijkleaster

NAJAAR 2022

Heer,  
ontferm U.

Geeft vrede

het

**STILTE, BEZINNING, VERBINDING**  
**STILTE, BESINNING, FERBINING**

Klooster  
Westerhûs

Gemeente  
Westerwert

Themadagen

Bezinning

Stilte

Verbinding

Radboud-  
kerk

Navolging

Pelgrimage

Kleaster-  
ochtend

*Ruimte voor God,*

Geloof

Gastvrijheid

Groei

Eenvoud

*om mens te worden*

Thema-  
weken

Vrijheid

Mienskap

Ferbining  
op freed

De Bergrede

Take, O take me  
as I am

De tien  
kenmerken van  
Nijkleaster

Nijkleaster  
Pinkster Paad

Kleaster-kuier

Programma's  
op maat

## TIGE WOLKOM, VAN HARTE WELKOM BIJ NIJKLEASTER.

*In deze folder vind je informatie over Nijkleaster en over het programma voor de herfst van 2022.*

2022 is voor Nijkleaster een jaar van transitie. In de periode 2012-2022 hebben we samen met de protestantse gemeente Westerwert gebouwd aan de gastvrije klooster-gemeenschap die we willen zijn. Een plek van stilte, bezinning en verbinding waar je zomaar mag komen aanwaaien of waar je je duurzaam aan kunt verbinden. De kerk van Jorwert is steeds het uitgangspunt geweest voor alle activiteiten. En deze kerk blijft in de toekomst onze 'tempel'. Maar na jaren van voorbereiding is in 2022 ook de bouw van een tweede locatie van start gegaan. Op ongeveer een kilometer van Jorwert wordt een monumentale boerderij verbouwd tot een nieuw klooster, een modern retraitecentrum: Nijkleaster-Westerhûs. In deze folder zie je beelden van het klooster in aanbouw.

Als we spreken over een kerk of klooster dan denken we al snel aan een gebouw. Bij Nijkleaster gaat het ons in de eerste plaats om jou als mens en om een beweging van mensen samen. Nijkleaster wil een plaats zijn waar je 'naar binnen kunt kijken' en waar er zorg is voor onze ziel. Tegelijk ook een plaats van onderlinge verbinding. De gebouwen zijn natuurlijk ook belangrijk, maar dan vooral om daar ruimte voor te maken. We hopen van harte dat Westerhûs werkelijk een plek wordt van stilte en bezinning, van verwondering en verbinding, van ora et labora (bidden en werken).

Nijkleaster is een moderne kleasterbeweging. Je bent als gast altijd van harte welkom bij de activiteiten en bijeenkomsten van Nijkleaster, zowel in de Radboudkerk van Jorwert als straks op de kloosterlocatie Westerhûs. Je mag vrijuit gebruik maken van onze diensten om bijvoorbeeld een poosje te schuilen en op adem te komen. Ook als dat is uit nieuwsgierigheid of om te proberen. Nijkleaster wil een pleisterplaats voor onderweg zijn. Schroom dus niet om binnen te komen en mee te doen.

Wanneer je je thuis begint te voelen bij Nijkleaster, kan het verlangen groeien je meer te verbinden met de Nijkleaster-gemeenschap. We willen je dan van harte uitnodigen om in de kring van Nijkleaster te treden. Dat kan op diverse manieren, al naar gelang je eigen verlangen en mogelijkheden: als donateur, vriend, lid of als kleasterling van Nijkleaster.

In het najaar van 2022 worden alle programma's nog georganiseerd vanuit de kerk van Jorwert. In deze folder vind je een overzicht met korte beschrijvingen. In 2023 is het mogelijk om een week, midweek of weekend te boeken op Nijkleaster-Westerhûs. Voor vragen kun je altijd terecht bij klooster-coördinator Annet Draaisma (a.draaisma@nijkleaster.frl / 06-19167455).

**Kijk voor informatie op de website:**

<https://nijkleaster.frl/>

<https://nijkleaster.frl/de-kring-van-nijkleaster/>

<https://nijkleaster.frl/actiewesterhus/>

### KLUSSEN OP KLOOSTER WESTERHÛS

In de herfst en winter van 2022-2023 zal er volop geklust worden op het nieuwe klooster in wording. Met vrijwilligers kunnen we eenvoudige klussen zelf doen. In de loop van de winter zullen de werkzaamheden van klussen overgaan in verhuizing en inrichting. Het werk in de tuinen zal onze blijvende inzet vragen. Wil je meedoen?

Geef je dan op bij klooster-coördinator Annet Draaisma (a.draaisma@nijkleaster.frl / 06-19167455)





## DINSDAG

### MEDITATIE

Mediteren in stilte is een prachtig avontuur. En best lastig soms... Samen mediteren helpt! Dit najaar kun je op zes dinsdagavonden aanschuiven bij de meditatie in de kerk van Jorwert. Na het mediteren drinken we een kopje thee en lezen we een stukje uit 'Een kleine meditatiegids' van zenboeddhist Tom Hannes. Hij geeft nuchtere, prikkelende aanwijzingen die uitnodigen tot gesprek. We besluiten de avond met een kort avondgebed. De avonden worden begeleid door verschillende meditatiebegeleiders uit de kring van Nijkleaster.

- Dinsdagavond 20 september, 4 oktober, 18 oktober, 1 november, 22 november, 6 december
- 19.30-21.00 uur
- Kosten: € 5 per keer

## WOENSDAG

### WOENSDAGOCHTEND KLEASTER-KUIER

Nijkleaster biedt je iedere woensdagmorgen graag een moment van rust en bezinning met een eenvoudig programma. We beginnen met een ochtendgebed om 09.30 uur in kerk van Jorwert. Na het ochtendgebed maken we kennis met elkaar onder het genot van koffie en thee. Daarna volgt de kleasterkuier. We sluiten rond 12.00 uur af met een gezamenlijke, zelf meegebrachte lunch.

- Iedere woensdag van 09.30-12.30 uur
- Kosten: € 5 per keer

## ZATERDAG

### KLEASTER-SNEON

Dit najaar zijn er drie kleasterzaterdagen. In de weldadige bedding van Nijkleaster verdiepen we ons samen in een thema. Op twee van de kleaster-sneonen kun je er ook voor kiezen om alleen aan het ochtendprogramma of alleen aan het middagprogramma mee te doen, zie hiervoor de informatie per dag. Voor al deze zaterdagen is aanmelden via de website noodzakelijk.

- Ochtend: 9.30-12.00 uur; middag 13.15-16.00 uur;  
hele dag: 9.30-16.00 uur
- Kosten: halve dag € 15;  
hele dag inclusief lunch in het café € 35

### ZATERDAG 17 SEPTEMBER OVERSTEKEN

EEN LEZING EN EEN OPSTELLINGEN-WORKSHOP  
OVER DE REIS VAN DE ZIEL

Soms kom je aan de grens van het oude. Als vanzelf of plotseling, noodgedwongen. In de verte wacht iets nieuws. Komen we dan zelf in beweging, of komt het nieuwe naar ons toe? Wagen we de oversteek? Van kinds af aan hebben we geleerd dat oversteken risico met zich meebrengt. 'Denk erom, eerst links, rechts, links kijken!!' Het oude achter je laten, onderweg zijn naar het nieuwe en daar aankomen, in onbekend land - dat maken we vroeg of laat allemaal mee. Elke levensfase kent vormen van oversteken.





## ZATERDAG 8 OKTOBER AANDACHT VOOR BIDDEN EEN DAG OVER GEBED

Bidden kun je op verschillende manieren doen. Een kaarsje aansteken in de kerk of thuis. Bidden en danken bij de maaltijd. Bidden of mediteren bij het begin of aan het einde van de dag. Met woorden of zonder woorden. Zittend, geknield of al wandelend.

In de ochtend vertelt Hinne Wagenaar over zijn eigen weg met het gebed. Hij schrijft in zijn boek *Zalige Eenvoud*: 'Gebed is meer luisteren dan vragen geworden. Gebed betekent dat ik tijd geef aan mijn hart. Gebed is het verlangen naar een zuiver hart. Om een zuivere blik te ontvangen. Om de wereld met een helder oog tegemoet te treden. Om in alle eenvoud en zonder oordeel beschikbaar te zijn.'

Ook vertelt hij over de ontwikkeling bij Nijkleaster van 'de kring van aandacht'. Daarbij gaat het om de verbinding van gebed en aandacht voor elkaar. Aandacht voor een ander begint ermee dat je geraakt wordt door wat iemand meemaakt en dat je daar met heel je hart bij stil staat. Om het in christelijke termen te zeggen: het begint met gebed.

Na de klooster-lunch en de kuier zullen we op een creatieve manier met 'bidden' bezig zijn. We maken naar Tibetaans voorbeeld gebedsvlaggetjes, beschreven met onze eigen gebeden. Op de foto vlaggen die we eerder eens bij Nijkleaster maakten maar dat waren nog geen gebedsvlaggen.

Op deze zaterdag kun je ervoor kiezen om alleen aan het ochtendprogramma of alleen aan het middagprogramma mee te doen. Vanzelfsprekend ben je ook de hele dag welkom!

*Begeleiding:*

*Hinne Wagenaar, predikant van Westerwert en Nijkleaster*

En als we ooit ons leven moeten loslaten, noemen we dat de laatste oversteek. Hoe we van binnen deze gang van oud naar nieuw beleven, hoe we stilstaan, aarzelen of onderweg gaan, hangt samen met onze innerlijke blauwdruk, met wat we vanuit ons familiesysteem met ons meedragen.

's Ochtends vertelt Anneke Meiners, theoloog en familieopsteller, over de reis van de ziel, met voorbeelden en gelegenheid tot vragen stellen.

's Middags geeft ze een workshop rond hetzelfde thema. Je kunt meedoen in verschillende oefeningen in de vorm van opstellingen, met een oud verhaal als inspiratiebron. Vanuit onze persoonlijke levensverhalen verkennen we hoe we bewegen in het grotere verband van de universele thema's van alle tijden. Dan ga je ervaren hoe je persoonlijke verhaal betekenis krijgt en gedragen wordt door een groter geheel.

Op deze zaterdag kun je ervoor kiezen om alleen aan het ochtendprogramma of alleen aan het middagprogramma mee te doen. Vanzelfsprekend ben je ook de hele dag welkom!

*Begeleiding:*

*Anneke Meiners, theoloog en familieopsteller in Franeker*

## ZATERDAG 15 OKTOBER KERK-IN-ACTIEDAG IN HEERENVEEN

Op 15 oktober is Nijkleaster aanwezig op de Kerk-in-Actiedag in Heerenveen met een scheppingswandeling. Loop jij warm voor diaconaat? Voel je je geroepen om mensen nieuw perspectief te bieden? Wil je graag geïnspireerd worden, praktische tips krijgen en mensen ontmoeten die ook geloven in delen? Kom dan ook naar de kerk-in-actiedag. Het thema is: Aan tafel! Ontvangen & delen.

Meer informatie en aanmelding:

<https://protestantsekerk.nl/nieuws/kerk-in-actiedag/>

## ZATERDAG 5 NOVEMBER VERDUURSAMEN MET FRANCISCUS

Dat duurzaam leven belangrijk is, weten we allemaal. Maar hoe doe je dat in praktijk? Franciscus van Assisi kan ons inspireren. Hij leefde kwetsbaar, betrokken, vredevol en eenvoudig. Wandelend met zijn broeders verwonderde hij zich elke dag over het leven op deze mooie aarde, dat ons zomaar toevalt.

Corinne Groenendijk werkte in haar boekje 'VerduurSamen met Franciscus' zijn manier van leven uit tot een groene leefstijl voor nu. Zij is deze dag bij Nijkleaster te gast. Na een inleiding zet ze ons aan het werk met het thema vredevol verduurzamen. We staan stil bij het verhaal van Franciscus en de wolf en hoe je jezelf soms te veel toeëigent uit angst tekort te komen. Hoe vredevol of wolfachtig ben jij eigenlijk als het gaat om het gebruik van onze planeet? En lukt het je om ieder zijn of haar eigen manier van verduurzamen te gunnen?

Na de lunch in het café houden we 's middags onze kleasterkuier. In het voetspoor van Franciscus verwonderen we ons over alles wat leeft.

Er is deze dag volop ruimte om ervaringen en ideeën over verduurzamen met elkaar te delen. Je zult ontdekken hoe bijzonder het is om hier samen over na te denken. Wellicht ontstaan er mooie ideeën om mee aan de slag te gaan, want samen verduurzamen is veel leuker!

*Begeleiding: Corinne Groenendijk, predikant en auteur van 'VerduurSamen met Franciscus; naar een groene en geïnspireerde leefstijl' (Berne media 2022)*

## VERDUURSAMEN IS LEUKER DAN ALLEEN

Na de kleaster-sneon met Corinne Groenendijk gaan we in een serie van drie avonden aan het werk met het boek 'VerduurSamen met Franciscus'. Met iedere avond inspiratie van Franciscus van Assisi én praktische oefeningen om te ontdekken welke duurzame stappen je zelf wilt zetten.

- Donderdag 8 december, zondag 8 januari, woensdag 8 februari 19:30-21:45 uur
- Begeleiding: Saskia Leene, kleasterpastor en Sietske Visser, pionier/programmamaker
- Kosten: € 45 voor de drie avonden



# ZONDAG

Regelmatig is er op zondag een viering in de kerk van Jorwert met voorgangers die verbonden zijn aan Westerwert en Nijkleaster. Het zijn eenvoudige vieringen van 'woord en muziek, verstilling en ontmoeting.'

## VIERINGEN OP ZONDAG

Van harte welkom bij onze viering op zondag in de kerk van Jorwert. In LYTS&grut vieringen staan de kinderen centraal maar iedereen is welkom.

21 augustus	9.30 uur	
4 september	9.30 uur	
18 september	10.30 uur	Túnpreek
2 oktober	9.30 uur	
16 oktober	9.30 uur	
23 oktober	10.30 uur	LYTS&grut
6 november	9.30 uur	rispinge (oogst)
20 november	9.30 uur	betinksnein (gedachteniszon­dag)
27 november	10.30 uur	LYTS&grut 1e advint
4 december	9.30 uur	2e advint

## ADVENT EN KERST

### ZATERDAG 10 DECEMBER STILLE OCHTEND IN DE ADVENTTIJD

De adventtijd nodigt uit tot verinnerlijking. Op deze zaterdag halverwege de advent is er een extra kleasterochtend met viering en kleasterkuier. Terug in de kerk eten we samen ons meegebrachte brood.

- 9.30-12.30 uur  
- Kosten: € 5

### KERSTFEEST (in de kerk van Weidum)

18 december	19.00 uur	Krystfeest bern (kinderen)
24 december	22.00 uur	Krystnacht
25 december	10.00 uur	Krystmoarn

## VIERINGEN IN WOONZORGCENTRUM NIJ DEKAMA IN WEIDUM, WOLKOM!

Dinsdag 6 september	15.00 uur	
Dinsdag 4 oktober	15.00 uur	
Dinsdag 1 november	15.00 uur	
Dinsdag 6 december	15.00 uur	
Zondag 18 december	15.00 uur	4e advint

## ZONDAG 30 OKTOBER - STILTEWANDELING

Ter ere van de Dag van de Stilte maken we een stilte-wandeling die ons onder andere door de prachtige Lionserpolder voert. De wandeling is zo'n 9 kilometer lang.

- Verzamelen bij de kerk vanaf 13.15 uur, vertrek 13.30 uur
- Begeleiding: Saskia Leene, kleasterpastor
- Kosten: € 5

## ZONDAG 20 NOVEMBER - LICHTJESDAG

Na de viering van betinksnein (gedachteniszon­dag) is de kerk tot 17.00 uur open om een kaarsje aan te steken voor wie je wilt gedenken.

### PROGRAMMA OP MAAT

Wil je Nijkleaster bezoeken met een groep, dan bieden wij graag een programma op maat aan dat aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden. Heel verschillende groepen en teams van bijvoorbeeld kerken, scholen, bedrijven of verenigingen waren al bij ons te gast. Van kerkenraad tot jongerengroep, van schoolteam tot cantorij. Voor een hele dag of een dagdeel. Informeer bij kleastercoördinator Annet Draaisma naar de mogelijkheden en prijzen.





Nijkleaster

Kijk voor actuele informatie op [www.nijkleaster.frl](http://www.nijkleaster.frl)

Aanmelding via de website is nodig voor de kleaster-zaterdagen. Voor de andere programma's wordt aanmelding en betaling via de website op prijs gesteld, maar het is niet noodzakelijk. Groepen groter dan vijf personen dienen zich wel van te voren aan te melden.

De programma's worden voor een groot deel gehouden in de kerkzaal. Die is vaak niet verwarmd. Kleed u op de kou. Wij hebben STOOV-kussens en fleecedekens beschikbaar.

## WE ARE MADE FOR GOODNESS.

We are made for goodness.  
We are made for love.  
We are made for friendliness.  
We are made for togetherness.  
We are made for all of the beautiful things that you and I know.  
We are made to tell the world that there are no outsiders.  
All are welcome:  
black, white, red, yellow,  
rich, poor, educated, not educated,  
male, female, gay, straight,  
all, all, all.  
We all belong to this family,  
this human family,  
God's family.

*Desmond Tutu*

[www.nijkleaster.frl](http://www.nijkleaster.frl)

[info@nijkleaster.frl](mailto:info@nijkleaster.frl)

Bank: NL02 ABNA 0541 4184 40



Protestantse  
Kerk

Nijkleaster is een pioniersplek van  
de Protestantse Kerk in Nederland

