

De kleasterochtend van 26 januari stond in het teken van de op zaterdag 22 januari 2022 overleden monnik Thich Nhat Hanh. Dit gebed van zijn hand bad Hinne Wagenaar tijdens het ochtendgebed.

Nu we samen zijn in gebed om vrede en gerechtigheid,
laat ons echt samen zijn.

Stilte

Laat ons bewust worden van de bron van alle zijn
die dezelfde is voor ons en voor alle levende wezens.

Stilte

Nu wij de aanwezigheid inroepen van de grote barmhartigheid
laat ons onze harten vervullen van barmhartigheid
jegens onszelf en alle levende wezens.

Stilte

Laat ons bidden dat alle levende wezens
er bewust van worden dat ze allen broeders en zusters zijn
allen gevoed door dezelfde levensbron.

Stilte

Laat ons bidden dat wij mogen ophouden
elkaar leed te berokkenen.

Stilte

Laat ons bij onszelf pleiten opdat onze manier van leven
de andere levende wezens niet berove
van lucht, water, voedsel, onderdak of de kas tot leven.

Stilte

In nederigheid en in het bewustzijn
van het leven om ons heen
en van het onophoudelijk lijden
bidden wij om gerechtigheid en vrede
in ons hart en in de wereld.

Stilte