

Veertigdagentijd 2021

Bêste minsken verbonden met Nijkleaster,

Aanstaande woensdag, 17 februari, is het aswoensdag en begint de veertigdagentijd. In zeven weken gaan we op weg naar Pasen. We laten ons dit jaar inspireren door de zeven werken van barmhartigheid, of zoals we bij Nijkleaster graag zeggen, warmhartigheid. Het lijstje van zeven is ontleend aan de bijbel en werd in de middeleeuwen een begrip: de gevangenen bezoeken, de zieken bezoeken, de dorstigen laven, de vreemdelingen onderdak bieden, de naakten kleden, de hongerigen voeden en de doden begraven. Het zijn zeven aandachtsgebieden voor wie met compassie in de wereld wil staan. Wij delen hier een aantal woorden uit het Nijkleaster-gebed 'Warmhartigheid' (Uit: *Help ons U te vinden. 101 nieuwe gebeden, 81*)

Jou ús in waarm hert.
Jou ús in helder ferstân.
Jou ús warbere hannen.
Yn hert, holle en hannen
hongerich nei rjocht,
toarstich nei frede.

Schenk ons een warm hart.
Schenk ons een helder hoofd.
Schenk ons vaardige handen.
In hart, hoofd en handen
hongerig naar gerechtigheid
en dorstig naar vrede.



Zeven Werken van Warmhartigheid. Wat kun je verwachten?

1. Elke week van de veertigdagentijd staat één van de werken van warmhartigheid centraal. We sluiten aan op het thema van de veertigdagentijdkalender van de Protestantse Kerk. De kalender is een waardevolle aanvulling op ons programma. Je kunt deze gratis bestellen:

<https://petrus.protestantsekerk.nl/veertigdagentijdkalender/>

2. Op woensdagochtend besteden de aan Nijkleaster verbonden predikanten Hinne Wagenaar en Saskia Leene aandacht aan het weekthema. Dit wordt, zoals elke week, gepubliceerd op de website en op facebook.

3. Nieuw is de bijbehorende podcast met als titel '**Kleaster-klank**'. Deze is elke week te vinden op de Nijkleaster website en op Spotify (zoek onder kleaster-klank).

4. Iedere nieuwe week (op zondag) vind je op de website van Nijkleaster een bericht over het weekthema met aandacht voor een nieuwe werk van warmhartigheid. Daarin staan teksten en suggesties om zelf met het thema van de week bezig te zijn. En ook een recept voor een eenvoudige soep voor tijdens de 'vastenmaaltijd' op donderdagavond.

De eerste aankondiging komt deze week niet op zondag maar op donderdag, de dag na aswoensdag. Deze week: "De gevangenen bezoeken." Ook delen we op donderdag een bericht van pastor Petra Walta, (RK) geestelijk verzorger in de PI Leeuwarden (ook wel de Marwei) met tips voor contact met de gedetineerden.

40dagentijd 2021

De zeven werken van warmhartigheid

'Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling en jullie namen mij op, ik was naakt en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij, ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe'.
Matteus 25: 35 en 36

Het thema van week I: De gevangenen bezoeken



Extra tekst:

Freedom is a state of mind.



Vraag om over na te denken:

Wat roept deze zin bij je op? Waar ervaar jij vrijheid en waar niet?



Creatief idee:

Schrijf een gedichtje/elfje/haiku over dit thema.



Collecte doel:

Amnesty International: NL45 TRIO 019810000



Wat kun je (samen) doen?

Stuur een kaartje naar een gevangene:
www.protestantsekerk.nl/thema/paasgroetenactie



Zegenwens:

'Dat de deuren van je hart geopend mogen zijn voor jezelf en de wereld om je heen'.



Whatsappgroep op donderdag 18 februari

Om in deze veertig dagen tijd bezinning en verbinding met elkaar te delen.

Recept voor een eenvoudige soep:

Gevangen - Wortel/paprika soep



Ingrediënten: (2 personen)

200 gr. Winterwortel

1 kleine rode (punt) paprika

1 ui

1 grote aardappel

Kruidenbouillon

2 plakjes bladerdeeg

250 ml water

Snijd de aardappel, wortel en paprika in stukken. Snipper de ui. Verhit de olie in een pan en fruit de ui ca. 2 min. zachtjes.

Voeg de paprika, aardappel, wortel, het water en bouillon-tablet toe en breng aan de kook. Stook de wortels, de aardappel en paprika in 15-20 min. gaar.

Pureer de soep met een staafmixer of in een keukenmachine. Breng op smaak met je favoriete kruiden.

Doe de soep in een soepkom. Leg het bladerdeeg plakje over de soepkom. Zet het een paar minuten onder de grill.

Eet smakelijk!

5. Het is mooi om van elkaar te horen en elkaar te inspireren. Daarom nodigen we je uit om deel te nemen aan de groepsapp 'Warmhartigheid'. Op deze groepsapp kun je op donderdagavond van 17:00 – 21:00 uur een berichtje of een foto plaatsen. Wat heeft jou in het thema geraakt? Heb je er iets mee gedaan? Voor wie steek jij een kaarsje op? En heb je iemand uitgenodigd voor een kopje soep?

Je kunt je opgeven voor de groepsapp door een appje te sturen aan kleaster-coördinator Annet Draaisma (06-19167455). In deze groepsapp is ieders mobiele nummer zichtbaar. We gaan ervan uit dat je daar zorgvuldig mee omgaat. De groepsapp staat uitsluitend op donderdagavond open.

Tot slot

Deze brief staat in het teken van de veertigdagentijd. Binnenkort volgt nog een nieuwsbrief. Daarin vertellen we meer over Hessel Veldhuis, de nieuwe zakelijk leider voor Nijkleaster. En over de vrijwilligers die we dit komende jaar nodig hebben, vooral met het oog op de bouw van het nieuwe klooster op Westerhûs. Tot gauw!

Mei in hertlike groetnis,
út namme fan it hiele team fan Nijkleaster,

Hinne Wagenaar
(pionier predikant voor Nijkleaster)