

Vasten en in beweging komen in veertigdagentijd bij Nijkleaster

Pioniersplek Nijkleaster in Jorwert houdt samen met de kerkgemeenschap Westerwert tijdens de veertigdagentijd wekelijks een viering met een maaltijd. Om samen na te denken over vasten.

Veertigdagentijd

Hanneke Goudappel

Jorwert | Het is voor het eerst dat pioniersplek Nijkleaster in Jorwert tijdens de vastentijd wekelijks een bijeenkomst heeft. Jeltje Koopman uit Jellum, lid van de Kleasterried (het dagelijks bestuur van Nijkleaster) maakt deel uit van de voorbereidingscommissie. „We willen met de vieringen mensen helpen om bewuster toe te leven naar Pasen”, vertelt ze. „De kernwoorden van Nijkleaster – stilte, bezinning en verbinding – passen heel goed bij de vastenperiode.”

Deze week vierde Nijkleaster Aswoensdag in de kerk van Boazum. „Daar kwam een flinke groep mensen op af, zo’n veertig belangstellenden”, zegt Koopman. „Ik heb het idee dat de voorbereiding op Pasen voor mensen meer gaat leven. Er waren niet alleen kerkelijken, maar ook mensen die niet verbonden zijn aan een gemeente.”

Vanaf komende donderdag wordt er in de Radboudkerk wekelijks een viering met een sobere maaltijd gehouden. De bijeenkomsten staan in het teken van vasten en vieren, vertelt Koopman. „We beginnen met een korte viering. We zingen met el-

kaar, er wordt een tekst gelezen en er is stilte. Daarna lopen we in stilte naar de voorkerk.”

Daar ontvangen mensen een eenvoudige maaltijd, brood met soep. „We houden het sober, want daar gaat het uiteindelijk om met vasten. Vasten houdt in dat iets loslaat; je onthoudt jezelf iets. Je raakt je daarvoor bewust van je gewoontes en je luxe. Er komt ruimte voor iets anders, voor bezinning, meditatie en gebed.”

Die bezinning krijgt – naast stilte – ook een plek bij de maaltijd. „We gaan met elkaar in gesprek: wat laat jij los tijdens de vastentijd? Wat doe jij met de ruimte die ontstaat?”

De derde stap in het vasten is het geven, in beweging komen. „Dat komt ook heel mooi terug in het landelijke thema voor de veertigdagentijd van de Protestantse Kerk (PKN): Ik ga. Zet een stap naar de ander”, zegt Koopman. „Zoek de verbinding met de ander. Dat kan op allerlei manieren. Je kunt iets van je geld geven, of iets van je tijd. Het vasten wil ons in beweging zetten om er voor anderen te zijn. Je geeft jezelf aan de ander.”

Tijdens de sobere maaltijd is er een collecte voor een goed doel; de bestemming wordt tijdens de maaltijd door de deelnemers bepaald.

Jeltje Koopman is van plan alle



Jeltje Koopman uit Jellum bij de bloemschikking voor de vastentijd in de Radboudkerk. „De schoenen symboliseren een stap, de beweging naar de ander.” Foto: Marchje Andringa

We denken bij vasten snel aan iets groots. Je kunt echter beter iets doen wat niet te ingewikkeld is

vastentijdbijeenkomsten bij te wonen. Het is voor haar de eerste keer dat ze dat wekelijks doet tijdens de veertigdagentijd. „Het past goed bij Nijkleaster. Ik wil het graag meemaken, als een bewustere voorbereiding op Pasen.” Ze wil ook vasten, maar wat ze precies doet houdt ze liever voor zichzelf. „We denken bij vasten snel aan iets groots. Je kunt echter beter iets doen wat niet te ingewikkeld is, iets wat je redelijk gemakkelijk kunt oppakken. Denk eens aan één keer in de week vis eten,

of vegetarisch. Ga wat vaker op de fiets, of sla een glas wijn over. Als je het te ingewikkeld maakt, loop je er na twee weken tegenaan dat het niet lukt.”

Iedereen is welkom bij de vastenbijeenkomsten. „Deelnemers kunnen voor één avond komen, of ze alle zes meemaken.”

De eerste bijeenkomst is donderdag van 18.00 tot 19.30 uur in de Radboudkerk in Jorwert. Opgeven: s.visser@nijkleaster.nl