

MORGENGEBED

Heer God

Heer God, we zijn zulke bedrijvige mensen.
We menen dikwijls onophoudelijk bezig te moeten zijn.
We denken er steeds aan onze tijd nuttig te besteden,
en ons geld economisch verantwoord te beleggen.
Als onze dagtaak is verricht, als een extra vrije dag ons toevalt,
als we vakantie hebben,
dan nog menen wij zuinig met onze tijd te moeten omgaan.

Leer ons, Heer, in alle rust te genieten van de zon, de wind, de regen.
Geef ons kalmte om onverplicht en zonder direct doel
uw natuur in te gaan,
uw schepping te bewonderen,
naar het ritme van ons eigen lichaam te luisteren.

Help ons er meer op gericht te raken
bij onszelf
en bij anderen
aanwezig te zijn,
dan altijd maar weer
te presteren, te overtreffen.

(Joke Forcevilie-van Rossum)